

MENU SEMAINE 3 - SAISON AUTOMNE 2021

Menu validé par Mme Patricia GALLET . Diététicienne

LUNDI

déjeuner

Potage ou entrée
Roti de porc façon grand mère
Chariot de fromages
Bavaroise Aux marrons
Ou Corbeille de fruits, café



dîner

Potage
Farfalle à la bourguignonne
Plateau de fromages
Corbeille de Fruits ou yaourt
Tisane

MARDI

Rillettes et cornichons ou potage
Poisson du marché roti
Brocolis étuvé
Chariot de fromage
Far breton
Ou Corbeille de fruits, café



Potage
Poêlé vitale
Jambon blanc en julienne
Plateau de fromages
Crème créole
Ou Corbeille de Fruits
Tisane

MERCREDI

Salade d'artichauts aux moules
ou potage
Pilon de poulet rôti aux herbes
(origine France)
Poêle Lyonnaise
Chariot de fromages
Tarte au fromage blanc
Ou Corbeille de fruits, café



Potage
Pommes de terre à l'emmental
Salade verte
Plateau de fromages
Velouté aux fruits
Ou Corbeille de Fruits
Tisane

JEUDI

Carotte râpée aux raisins de Corinthe ou
potage
Sauté de lapin au romarin
Purée de haricot vert
Chariot de fromages
Œuf au lait aux noix
Ou fruits, café



Potage
Galette de blé noir
Chipolatas
Plateau de fromage
Entremets vanille
Ou Corbeille de Fruits
Tisane

VENDREDI

déjeuner

Potage ou entrée
Poisson du marché
Aux légumes croquants
Beurre blanc
Chariot de fromage
Crème citron et purée de rhubarbe
Ou fruits, Café



dîner

Potage
Friand au fromage
Salade verte
Plateau de fromage
Corbeille de Fruits
Ou Crème dessert, Tisane

SAMEDI

Potage ou entrée
Boudin aux pommes
Chariot de fromage
Liègois Glacé
Ou fruits , café



Potage
Gratin de choux fleur
Œuf dur
Crémé de semoule au pralin
Ou Corbeille de Fruits
Tisane

DIMANCHE

Mousse de foie de canard
Blanquette de veau à l'ancienne
(origine France)
Pomme rissolée
Chariot de fromages
Moka maison
Ou fruits
Café



Potage
Riz au lait
Compote de fruits du moment
Ou Corbeille de Fruits
Tisane

