

MENU SEMAINE 4 - SAISON AUTOMNE 2021 du 11 au 17 Octobre

Menu validé par Mme Patricia GALLET . Diététicienne

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
déjeuner		Potage ou entrée Paleron de bœuf braisé (origine France) Frite Chariot de fromages Salade de pruneau et poire Ou Corbeille de fruits Café 	Assiette de cochonnaille ou potage Ou potage Poisson du marché étuvé Coulis de cresson Panaché de légumes Chariot de fromages Tarte aux framboises Ou corbeille de fruits, Café 	Salade de pomme de terre hareng ou potage Rouelle de porc au thym Poêlée de légumes oubliées Chariot de fromages Crème caramel Ou Corbeille de fruits Café 	Endives à la vinaigrette de ciboulette Ou potage Langue de bœuf, sauce moutarde Poêlée Lyonnaise Chariot de fromages Choux crème Ou Corbeille de fruits Café 
dîner		Potage Terrine du jardin Et jambon blanc Plateau de fromages Entremets spéculos Ou Corbeille de fruits Tisane	Potage Crêpe au fromage et petite salade Plateau de fromages Corbeille de fruits ou yaourts Tisane	Potage Pate au beurre Plateau de fromage Mousse citron Ou Corbeille de fruits Tisane	Potage de légumes Œufs durs Salade Plateau de fromages Corbeille de fruits ou Crème dessert Tisane
		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
déjeuner		Potage ou entrée Filet de poisson du marché Beurre de cidre Enrobé de légumes au grain de riz Chariot de fromages Verrine de mangue et biscuit Ou Corbeille de fruits Café 	Potage ou entrée Hachis Parmentier Salade verte Chariot de fromages Cornet de glace Ou Corbeille de fruits Café 	Terrine du chasseur aux aïelles Ou potage Cuisse de poulet à la crème Haricot vert Chariot de fromages Douceur au miel Ou Corbeille de fruits Café 	
dîner		Potage Quiche brie et bacon Salade de saison Plateau de fromages Onctueux praliné Ou Corbeille de fruits Tisane	Potage Poêlé campagnarde Au lard demi sel Petite semoule pistachée Ou Corbeille de fruits Tisane	Potage Riz au lait Marmelade Ou Corbeille de fruits Tisane	

