

# Animation - Du Lundi 4 OCTOBRE au Vendredi 8 OCTOBRE

# 2021



**LUNDI**  
04/10



10H30  
**SOPHROLOGIE**

**MARDI**  
05/10



TEMPS  
D'ACCOMPAGNEMENT  
individualisé  
« Prendre soin de soi »

**MERCREDI**  
06/10



Rendez-vous au  
salon des Landes à  
10h45

**JEUDI**  
07/10

Célébration  
(salle de la chapelle)  
1<sup>er</sup> étage  
à 10h30



10h45  
Jardinage

**VENDREDI**  
08/10



15h  
**CHANT/KARAOKE**

(Salle animation)



14H30  
Rencontre  
**Wii Bowling**  
Avec la Résidence de  
la Suzaie

(Salle animation)



14h  
**(Sortie extérieur)**  
Découverte des sentiers  
de Randonnée du Pays  
de Châteaubriant en  
réalité virtuelle



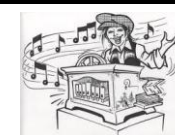
14H45  
Projection documentaire  
« Femme de la Terre »  
(Salle animation)



14h  
**(Sortie extérieur)**  
Découverte des sentiers de  
Randonnée du Pays de  
Châteaubriant en réalité  
virtuelle



15h  
**ATELIER MEMOIRE**  
(Avec Sandra)



14h  
Après-midi musical à la  
résidence de la Suzaie



15h  
**GYM DOUCE**  
(Avec Sandra)

(Salle animation)

**Belle semaine à tous !**