

# Animation – Du Lundi 1 AOÛT au Vendredi 5 AOÛT

# 2022



**LUNDI**  
1/08

**MARDI**  
2/08

**MERCREDI**  
3/08

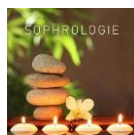
**JEUDI**  
4/08

**VENDREDI**  
5/08

**Matin**



TEMPS  
D'ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUALISÉ  
« PRENDRE SOIN DE SOI »



10h30  
Séance de SOPHROLOGIE  
AVEC  
VANESSA CHADRON  
SOPHROLOGUE  
En salle d'animation



Sortie au marché de  
Chateaubriant  
Rendez-vous à L'accueil  
à 9h45

Cérémonie Religieuse  
Avec l'équipe  
Aumonerie  
10h30  
A la Chapelle



**SORTIE**  
**JOURNÉE FESTIVE**  
**A LA RESIDENCE DE LA**  
**SUZAIE**



**JARDINAGE**  
Rendez-vous à l'accueil  
À  
10H45



**Après-midi**



15h

**JEU DE BOCCIA**

(Salle animation)



15H

**Parlons des années**  
**60**

(Salle Animation)



15H

**GYM DOUCE**

(Salle animation)



14H45

Projection documentaire  
Echappées Belles  
« CAP SUR LE VENDEE »

(Salle animation)



15h

**Chantons ce qu'il**  
**nous plaît !!!!**

(salle animation)



**Belle semaine à tous !**



