

MENU semaine 4 - SAISON PRINTEMPS 2023

LUNDI 29

déjeuner

Potage ou entrée
Paleron braisé sauce vin rouge
Brunoise de légumes à la provençale
Chariot de fromages
Œufs au lait aux spéculoos ou fruits
Café



dîner

Potage
Tortellini à la viande
Chariot de fromages
Liégeois vanille ou fruits
Tisane

MARDI 30

Taboulé oriental
Ou potage
Poisson du marché beurre nantais
Estouffade de blettes et asperge
Chariot de fromages
Panna cotta et coulis ou fruits
Café



Potage
Saucisson à l'ail et pomme dauphine
Chariot de fromages
Corbeille de fruits
Tisane

MERCREDI 31

Salade niçoise ou potage
Nuggets de poulet
Pommes sautées et sauce tartare
Chariot de fromages
Banane rôtie et soupe d'orange
Ou fruits
Café



Potage
Flan au Brie et lardon et salade
Chariot de fromages
Entremet café ou fruits
Tisane

JEUDI 01

Mousse de chevre, roquette et poivron
ou potage
Jambon braisé, riz parfumé aux
légumes.
Chariot de fromages
Roulé à la confiture et mousse vanille
ou fruits
Café



Potage
Artichauts et vinaigrette aux échalotes
Chariot de fromages
Soupe de poire aux épices ou fruits
Tisane

VENDREDI 02

déjeuner

Tourin à l'ail et choux fleur ou entrée
Poisson du marché polenta crémeuse
et bisque
Chariot de fromages
Pêche melba ou fruits
Café



dîner

Potage de légumes
Tartine jambon fromage et salade
Chariot de fromages
Soupe de clémentine ou fruits
Tisane

SAMEDI 03

Velouté de carotte au cumin et
gingembre ou entrée
Sauté de porc madère écrasé de
pomme de terre
Chariot de fromages
glace ou fruits
Café



Potage
Crémée de poireaux
Chariot de fromages
Fromage blanc et coulis
Ou Corbeille de fruits
Tisane

DIMANCHE 04

Salade de pomme de terre à l'huile et
hareng ou potage
Tajine de poulet et ses légumes
Chariot de fromages
Abricotier ou fruits
Café



Potage
Riz au lait chaud
Chariot de fromages
Compote ou fruits
Tisane



Viande origine France