

## MENU SEMAINE 1 - SAISON AUTOMNE

### LUNDI 20

déjeuner

Potage ou entrée  
Steak haché  
Poêlée Lyonnaise  
Chariot de fromages  
Salade de fruit ou fruits  
Café



dîner

Potage  
Pâtes à la carbonara  
Chariot de fromages  
Entremets vanille ou fruits  
Tisane

### MARDI 21

Choux fleur vinaigrette ou potage  
Poisson vapeur  
Purée de pomme de terre  
Chariot de fromages  
Pruneaux au vin ou fruits  
Café



Potage  
Clafoutis de légumes salade  
Chariot de fromages  
Fromage blanc ou fruits  
Tisane

### MERCREDI 22

Carottes râpées ou potage  
Saucisse gorronnaise et riz aux légumes  
Chariot de fromages  
Tapioca lait coco ou fruits  
Café



Potage  
Tarte aux oignons salade  
Chariot de fromages  
Corbeille de fruits  
Tisane

### JEUDI 23

Œuf mimosa ou potage  
Paleron de bœuf  
Pomme de terre sautée  
Chariot de fromages  
Abricots au thé ou fruits  
Café



Potage  
Gratin de poireaux  
Chariot de fromages  
Compote ou fruits  
Tisane

### VENDREDI 24

déjeuner

Potage ou entrée  
Dos de colin  
Purée de carotte  
Chariot de fromages  
Tarte pâtissière aux quetsches ou fruits  
Café



dîner

Bouillon et vermicelle  
Œuf dur florentine  
Salade  
Chariot de fromages  
Onctueux chocolat ou fruits  
Tisane

### SAMEDI 25

Potage ou entrée  
Paupiette de volaille braisée  
Jardinière de légumes  
Chariot de fromages  
Glace ou fruits  
Café



Potage  
Croque-monsieur  
Chariot de fromages  
Café liégeois  
Corbeille de fruits  
Tisane

### DIMANCHE 26

Mousse de canard ou potage  
Rôti de veau  
Choux Bruxelles poêlés  
Chariot de fromages  
Entremet poire, chocolats ou fruits  
Café



Potage  
Riz au lait au lait caramel  
Chariot de fromages  
Corbeille de fruits  
Tisane

Validé par la Diététicienne  
Mme Patricia GALLET



Viande origine France