

MENU SEMAINE 1 - SAISON AUTOMNE

LUNDI 20

déjeuner

Potage ou entrée
Steak haché
Poêlée Lyonnaise
Chariot de fromages
Salade de fruit ou fruits
Café



dîner

Potage
Pâtes à la carbonara
Chariot de fromages
Entremets vanille ou fruits
Tisane

MARDI 21

Choux fleur vinaigrette ou potage
Poisson vapeur
Purée de pomme de terre
Chariot de fromages
Pruneaux au vin ou fruits
Café



Potage
Clafoutis de légumes salade
Chariot de fromages
Fromage blanc ou fruits
Tisane

MERCREDI 22

Carottes râpées ou potage
Saucisse gorronnaise et riz aux légumes
Chariot de fromages
Tapioca lait coco ou fruits
Café



Potage
Tarte aux oignons salade
Chariot de fromages
Corbeille de fruits
Tisane

JEUDI 23

Œuf mimosa ou potage
Paleron de bœuf
Pomme de terre sautée
Chariot de fromages
Abricots au thé ou fruits
Café



Potage
Gratin de poireaux
Chariot de fromages
Compote ou fruits
Tisane

VENDREDI 24

déjeuner

Potage ou entrée
Dos de colin
Purée de carotte
Chariot de fromages
Tarte pâtissière aux quetsches ou fruits
Café



dîner

Bouillon et vermicelle
Œuf dur florentine
Salade
Chariot de fromages
Onctueux chocolat ou fruits
Tisane

SAMEDI 25

Potage ou entrée
Paupiette de volaille braisée
Jardinière de légumes
Chariot de fromages
Glace ou fruits
Café



Potage
Croque-monsieur
Chariot de fromages
Café liégeois
Corbeille de fruits
Tisane

DIMANCHE 26

Mousse de canard ou potage
Rôti de veau
Choux Bruxelles poêlés
Chariot de fromages
Entremet poire, chocolats ou fruits
Café



Potage
Riz au lait au lait caramel
Chariot de fromages
Corbeille de fruits
Tisane

Validé par la Diététicienne
Mme Patricia GALLET



Viande origine France