

Animation – Du 13 NOVEMBRE AU 17 NOVEMBRE 2023

Matin

LUNDI
13/11

MARDI
14/11

MERCREDI
15/11

JEUDI
16/11

VENDREDI
17/11



TEMPS
D'ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUALISÉ
« PRENDRE SOIN DE SOI »



Nous accueillons
la Résidence de
Trans-sur-Erdre à
déjeuner

Cérémonie Religieuse
A 10h30 à la chapelle au
1^{er} étage



10H15

Revue de presse

(Salon Landes)



15H

Activité manuelle
(Salle d'animation)



15H

WII BOWLING

(Salle d'animation)



15H

FILM
« Nos jours
heureux »

(Salle d'animation)



15H

GYM DOUCE

Avec Alice
(Educateur sportif Siel Bleu)

(Salle d'animation)

MAGASINS BLEUS

14H30

Vente de
vêtements avec
les magasins
bleus

(Salle d'animation)



16h15

Séance Gym
Renforcement musculaire et
Equilibre Avec Stéphane
(Sur inscription)
Salle Chapelle 1^{er} étage

Après-midi

Belle semaine à toutes et à tous !