

Animation – Du 27 NOVEMBRE AU 1 DÉCEMBRE 2023

Matin

LUNDI
27/11

MARDI
28/11

MERCREDI
29/11

JEUDI
30/11

VENDREDI
01/12



TEMPS
D'ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUALISÉ
« PRENDRE SOIN DE SOI »



12H

Repas gastro des
anniversaires du
mois de Novembre

Cérémonie Religieuse
A 10h30 à la chapelle au
1^{er} étage



15H

MÉMO GÉANT
(Salle d'animation)



15H

SOPHROLOGIE
Avec Vanessa
Chardon
(Salle de culte)



15H

Nous fêtons les
anniversaires de
Novembre et
Décembre en
musique avec le
Rétro Show



SORTIE : Nous allons
voir les décorations de
noël à Châteaubriant



15H

GYM DOUCE
Avec Alice
(Educateur sportif Siel Bleu)

(Salle d'animation)

(Salle d'animation)

15H
Atelier jeux de
sociétés avec Alice
(Salle d'animation)



16h15

Séance Gym
Renforcement musculaire et
Equilibre Avec Stéphane
(Sur inscription)
Salle Chapelle 1^{er} étage



15H

Finissons les
couronnes de Noël

(Salle d'animation)

Après-midi

Belle semaine à toutes et à tous !