

C'est la semaine du goût !

	LUNDI 13/10	MARDI 14/10	MERCREDI 15/10	JEUDI 16/10	VENDREDI 17/10
Matin		 « UN MOMENT POUR SOI » (Salon de coiffure)	 9H SORTIE au marché de Châteaubriant	Cérémonie Religieuse A 10h30 à la chapelle au 1^{er} étage  11H45 Repas à thème sur HALLOWEEN !	 10H30 CAFÉ PAPOTE : Parlons de nos recettes favorites (Salon Lavoir)
Après-midi	 15H QUIZZ et dégustation de fromages (Salle d'animation)	 15H Confection de tartes aux pommes !  16H15 Séance Gym Renforcement musculaire et Equilibre Avec Stéphane (Salle d'animation)	 15H DÉGUSTATION à l'aveugle en équipes (Salle d'animation)	 15H SPECTACLE avec « Les gars à la remorque » et crêpes party ! (Salle d'animation)	 15H 1^{er} groupe GYM DOUCE avec Manon (Educateur sportif Siel Bleu) (Salle d'animation) 15H45 2^{ème} groupe GYM DOUCE (Salle d'animation)

Belle semaine à toutes et à tous !