










# Programme d'animation du 15 décembre au 19 décembre !

|            | LUNDI<br>15/12  | MARDI<br>16/12  | MERCREDI<br>17/12  | JEUDI<br>18/12  | VENDREDI<br>19/12  |
|------------|---|---|--|---|--|
| Matin      |   |  <p>1<sup>er</sup> Atelier<br/>du<br/>Bien-être</p> <p>« UN MOMENT<br/>POUR SOI »<br/>(Salon de coiffure)</p>  | <p>Cérémonie Religieuse<br/>A 10h30 à la chapelle au<br/>1<sup>er</sup> étage</p>  <p>10H30</p> <p>Pliage des serviettes<br/>pour la fête de<br/>noël !<br/>(Salle d'animation)</p> |  <p>12H</p> <p>Fête de Noël !<br/>« Un Noël blanc et<br/>scintillant ! »</p>   |  |
| Après-midi |  <p>15H</p> <p>Présentation des<br/>dances et chants de<br/>Noël de l'école de<br/>St Vincent<br/>(Restaurant)</p> |  <p>15H</p> <p>P'tit coup de main<br/>pour les cuisiniers !<br/>(Restaurant)</p>  <p>16H15</p> <p>Séance Gym<br/>Renforcement musculaire et<br/>Equilibre Avec Stéphane<br/>(Salle d'animation)</p> |  <p>15H</p> <p>CHORALE DE Noël<br/>avec Danielle<br/>(Salle d'animation)</p>   | <p>Repas animé par<br/>Cédric Forget<br/>accompagné de<br/>danseuses, danseur<br/>et chanteuse !<br/>(Restaurant<br/>gastronomique)</p>  |  <p>15H</p> <p>1<sup>er</sup> groupe<br/>GYM DOUCE avec Manon<br/>(Educateur sportif Siel<br/>Bleu) (Salle d'animation)</p> <p>15H45</p> <p>2<sup>ème</sup> groupe<br/>GYM DOUCE<br/>(Salle d'animation)</p> |

Belle semaine à toutes et à tous !