

Programme d'animation du 26 janvier au 30 janvier 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI



15h
Atelier
mémoire
(Salle d'animation)

MARDI



10h30
Temps de
relaxation
(Salle d'animation)



15h
Confection des
galettes des rois !
(Restaurant)



16h15
Renforcement
musculaire
Avec Stéphane
(Salle d'animation)

MERCREDI



15h
Wii bowling
(Salle d'animation)

JEUDI

10h30
Cérémonie religieuse
(Salle de culte)



12h

Repas gastronomique
des anniversaires de
janvier !



15h

Nous fêtons les
anniversaires de
janvier en musique
avec Corinne Herlin !
(Salle d'animation)

VENDREDI



10h30
Revue de
presse
(Salon Laver)



15h
Gym douce avec
Manon (Educatrice
sportif)
(Salle d'animation)

15h45
Gym douce avec
Manon
(Educatrice sportif)
(Salle d'animation)