

Programme d'animation du 26 janvier au 30 janvier 2026

MATIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



10h30

Temps de
relaxation
(Salle d'animation)



15h

Confection des
galettes des rois !
(Restaurant)



16h15

**Renforcement
musculaire**
Avec Stéphane
(Salle d'animation)



15h

Wii bowling
(Salle d'animation)

10h30

Cérémonie religieuse
(Salle de culte)



12h

Repas gastronomique
des anniversaires de
janvier !



10h30

**Revue de
presse**
(Salon Lavoir)



15h

**Gym douce avec
Manon (Educatrice
sportif)**
(Salle d'animation)

15h45

**Gym douce avec
Manon**
(Educatrice sportif)
(Salle d'animation)



15h

Nous fêtons les
anniversaires de
janvier en musique
avec **Corinne Herlin !**
(Salle d'animation)



15h

**Atelier
mémoire**
(Salle d'animation)

APRÈS-MIDI