

MENU SEMAINE 1 - SAISON hiver

LUNDI 09

Déjeuner

Potage ou entrée
Cuisse de poulet rôtie
Poêlée de champignons et navets
Chariot de fromages
Terrine de fruit ou fruits
Café



Dîner

Potage
Pate à la tomate
Chariot de fromages
Liégeois ou fruits
Tisane

MARDI 10

Salade de betterave
Poisson du jour à l'oseille
Purée de pomme de terre
Chariot de fromages
Flan aux poires ou fruits
Café



Potage
Cake aux légumes
Saucisson à l'ail
Chariot de fromages
Entremet pistache ou fruits
Tisane

MERCREDI 11

Mousse de Canard et cornichons
Cordon bleu aux échalotes,
Gratin de brocolis
Chariot de fromages
Panna cotta au caramel beurre salé ou
fruits
Café



Potage
Crêpe au jambon blanc et emmental
Salade verte
Chariot de fromages
Salade de fruits
Tisane

JEUDI 12

Poireaux vinaigrette ou potage
Langue de boeuf
Jardinière de légumes
Chariot de fromages
Far breton ou fruits
Café



Potage
Tartiflettes, salade verte
Chariot de fromages
Compote ou fruits
Tisane

VENDREDI 13

Déjeuner

Bouillon et vermicelle
Poisson du marché, légumes sautés,
beurre nantais
Chariot de fromages
Gâteau de semoule au rhum vanille
ou fruits
Café



Dîner

Potage
Œuf dur béchamel
Chariot de fromages
Crème créole ou fruits
Tisane

SAMEDI 14

Potage ou entrée
Roti de porc au thym, haricots verts
Chariot de fromages
Brioche perdu, caramel beurre salé ou
fruits
Café



Potage
Pâté en croute, mâche nantaise
Chariot de fromages
Flan caramel
Tisane

DIMANCHE 15

Rillettes ou potage
Bœuf bourguignon
Gnocchi
Chariot de fromages
Gâteau basque ou fruits
Café



Potage
Poêlée de choux vert et pomme de
terre
Chariot de fromages
Compote ou fruits
Tisane



Viande origine France