

Programme d'animation du 16 mars au 20 mars 2026

MATIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



10h30

**MÉDIATION
ANIMALE**

avec Fanny
Groupe fermé
(Salle d'animation)



l'Atelier
du
Bien-Être

10h15

**"Un moment
pour soi"**
(Salon de coiffure)

10h30

Cérémonie religieuse
(Salle de culte)



10h30

**CAFÉ PAPOTE
REVUE DE PRESSE**
(Salon de Lavoir)



15h

ATELIER CUISINE
(Restaurant)



16h15

**Renforcement
musculaire**
avec Stéphane
(Salle d'animation)



15h

**ATELIER
MÉMOIRE**
"Les résidents
en or"
(Salle d'animation)



15h

**CHANTS
KARAOKE**
(Salle d'animation)



15h

Gym douce avec
Arthur (Educateur
sportif)
15h45
Gym douce avec
Arthur
(Salle d'animation)

APRÈS-MIDI



15h

WII BOWLING
(Salle d'animation)